

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|--------------------|----------|--------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Spieltag | | | | |
| 1 | 14.09.19 | 13:00 | JFG Schwarze Laber 2 o.W. | - Freier TuS Regensburg 0:4 |
| 2 | 13.09.19 | 18:30 | (SG) ASV Undorf | - 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 2:1 |
| 3 | 14.09.19 | 16:30 | JFG Tangrintel | - 1. FC Beilngries 2:2 |
| 4 | 14.09.19 | 16:00 | SV Breitenbrunn | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 5:0 |
| 2. Spieltag | | | | |
| 5 | 17.10.19 | 18:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - JFG Schwarze Laber 2 o.W. 1:2 |
| 6 | 19.09.19 | 18:00 | 1. FC Beilngries | - SV Breitenbrunn 1:1 |
| 7 | 21.09.19 | 18:30 | 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 | - JFG Tangrintel 1:3 |
| 8 | 22.09.19 | 11:00 | Freier TuS Regensburg | - (SG) ASV Undorf 2:0 |
| 3. Spieltag | | | | |
| 9 | 29.09.19 | 10:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - 1. FC Beilngries 1:1 |
| 10 | 27.09.19 | 18:30 | (SG) ASV Undorf | - JFG Schwarze Laber 2 o.W. 1:3 |
| 11 | 29.09.19 | 10:00 | JFG Tangrintel | - Freier TuS Regensburg 0:8 |
| 12 | 28.09.19 | 16:00 | SV Breitenbrunn | - 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 12:2 |
| 4. Spieltag | | | | |
| 13 | 04.10.19 | 18:30 | JFG Schwarze Laber 2 o.W. | - JFG Tangrintel 1:3 |
| 14 | 05.10.19 | 18:30 | (SG) ASV Undorf | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 4:2 |
| 15 | 06.10.19 | 11:00 | 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 | - 1. FC Beilngries 2:5 |
| 16 | 06.10.19 | 11:00 | Freier TuS Regensburg | - SV Breitenbrunn 4:1 |
| 5. Spieltag | | | | |
| 17 | 12.10.19 | 14:00 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 3:0 |
| 18 | 12.10.19 | 11:00 | 1. FC Beilngries | - Freier TuS Regensburg 1:4 |
| 19 | 16.10.19 | 19:00 | (SG) ASV Undorf | - JFG Tangrintel 6:1 |
| 20 | 10.10.19 | 19:00 | SV Breitenbrunn | - JFG Schwarze Laber 2 o.W. 0:2 U |
| 6. Spieltag | | | | |
| 21 | 19.10.19 | 13:00 | JFG Schwarze Laber 2 o.W. | - 1. FC Beilngries 0:2 U |
| 22 | 23.10.19 | 19:00 | (SG) ASV Undorf | - SV Breitenbrunn 1:2 |
| 23 | 19.10.19 | 14:00 | JFG Tangrintel | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 5:0 |
| 24 | 20.10.19 | 11:00 | Freier TuS Regensburg | - 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 13:0 |
| 7. Spieltag | | | | |
| 25 | 24.10.19 | 18:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - Freier TuS Regensburg 0:2 |
| 26 | 26.10.19 | 12:00 | 1. FC Beilngries | - (SG) ASV Undorf 1:1 |
| 27 | 26.10.19 | 16:00 | 1. JFG Donaual Bad Abbach 2 | - JFG Schwarze Laber 2 o.W. 3:2 |
| 28 | 26.10.19 | 16:00 | SV Breitenbrunn | - JFG Tangrintel 6:3 |