

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|---------------------|----------|--------|--|-----------|
| 1. Spieltag | | | | |
| 1 | 05.09.09 | 13:30 | SG Chamtbatal - ASV Burglengenfeld | 2:1 |
| 2 | 05.09.09 | 15:00 | SV Hahnbach - FC Amberg | 2:1 |
| 3 | 06.09.09 | 10:30 | SC Regensburg - SpVgg Schirmitz | 6:4 |
| 4 | 06.09.09 | 10:30 | SV Schwarzhofen - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:2 |
| 5 | 04.09.09 | 19:15 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - JFG Schwarze Laber | 1:2 |
| 6 | 05.09.09 | 13:30 | FC Jura 05 - SV Raiering | 0:3 |
| 2. Spieltag | | | | |
| 7 | 12.09.09 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - SV Schwarzhofen | 3:3 |
| 8 | 12.09.09 | 15:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - SC Regensburg | 7:3 |
| 9 | 12.09.09 | 16:00 | SpVgg Schirmitz - SV Hahnbach | 1:2 |
| 10 | 12.09.09 | 16:00 | FC Amberg - FC Jura 05 | 10:0 |
| 11 | 12.09.09 | 16:00 | SV Raiering - ASV Burglengenfeld | 2:2 |
| 12 | 12.09.09 | 15:30 | SG Chamtbatal - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 2:1 |
| 3. Spieltag | | | | |
| 13 | 16.09.09 | 19:00 | ASV Burglengenfeld - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 4:0 |
| 14 | 16.09.09 | 19:30 | SV Hahnbach - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:1 |
| 15 | 16.09.09 | 19:00 | SC Regensburg - JFG Schwarze Laber | 0:6 |
| 16 | 16.09.09 | 19:00 | SV Schwarzhofen - SG Chamtbatal | 5:1 |
| 17 | 15.09.09 | 18:00 | SV Raiering - FC Amberg | 1:1 |
| 18 | 16.09.09 | 19:00 | FC Jura 05 - SpVgg Schirmitz | 2:2 |
| 4. Spieltag | | | | |
| 19 | 19.09.09 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - SV Hahnbach | 2:1 |
| 20 | 07.10.09 | 19:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - FC Jura 05 | 11:0 |
| 21 | 19.09.09 | 16:00 | SpVgg Schirmitz - SV Raiering | 3:2 |
| 22 | 19.09.09 | 16:00 | FC Amberg - ASV Burglengenfeld | 2:2 |
| 23 | 19.09.09 | 16:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - SV Schwarzhofen | 2:1 |
| 24 | 19.09.09 | 15:30 | SG Chamtbatal - SC Regensburg | 0:0 U 0:0 |
| 5. Spieltag | | | | |
| 25 | 27.09.09 | 10:30 | ASV Burglengenfeld - SV Schwarzhofen | 2:1 |
| 26 | 26.09.09 | 15:30 | SV Hahnbach - SG Chamtbatal | 3:0 |
| 27 | 27.09.09 | 10:30 | SC Regensburg - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 3:5 |
| 28 | 26.09.09 | 16:00 | FC Amberg - SpVgg Schirmitz | 6:1 |
| 29 | 26.09.09 | 16:00 | SV Raiering - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 4:2 |
| 30 | 26.09.09 | 13:30 | FC Jura 05 - JFG Schwarze Laber | 1:4 |
| 6. Spieltag | | | | |
| 31 | 03.10.09 | 16:00 | JFG Schwarze Laber - SV Raiering | 2:0 |
| 32 | 03.10.09 | 14:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - FC Amberg | 1:0 |
| 33 | 03.10.09 | 16:00 | SpVgg Schirmitz - ASV Burglengenfeld | 7:0 |
| 34 | 04.10.09 | 10:30 | SV Schwarzhofen - SC Regensburg | 5:1 |
| 35 | 10.10.09 | 16:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - SV Hahnbach | 0:2 |
| 36 | 03.10.09 | 15:30 | SG Chamtbatal - FC Jura 05 | 2:0 |
| 7. Spieltag | | | | |
| 37 | 18.10.09 | 10:30 | ASV Burglengenfeld - SC Regensburg | 3:1 |
| 38 | 17.10.09 | 15:30 | SV Hahnbach - SV Schwarzhofen | 3:2 |
| 39 | 17.10.09 | 16:00 | SpVgg Schirmitz - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:2 |
| 40 | 28.11.09 | 14:00 | JFG Schwarze Laber - FC Amberg | 3:7 |
| 41 | 28.11.09 | 12:30 | SG Chamtbatal - SV Raiering | 0:1 |
| 42 | 17.10.09 | 13:30 | FC Jura 05 - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 1:4 |
| 8. Spieltag | | | | |
| 43 | 24.10.09 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - SpVgg Schirmitz | 3:2 |
| 44 | 25.10.09 | 10:30 | ASV Burglengenfeld - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:1 |
| 45 | 25.10.09 | 10:30 | SC Regensburg - SV Hahnbach | 0:8 |
| 46 | 25.10.09 | 10:30 | SV Schwarzhofen - FC Jura 05 | 2:0 |
| 47 | 24.10.09 | 16:00 | SV Raiering - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 1:0 |
| 48 | 24.10.09 | 16:00 | FC Amberg - SG Chamtbatal | 4:0 |
| 9. Spieltag | | | | |
| 49 | 08.11.09 | 10:30 | ASV Burglengenfeld - SV Hahnbach | 0:0 |
| 50 | 07.11.09 | 15:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - JFG Schwarze Laber | 6:2 |
| 51 | 05.04.10 | 11:00 | SpVgg Schirmitz - SG Chamtbatal | 4:1 |
| 52 | 07.11.09 | 14:30 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - FC Amberg | 2:1 |
| 53 | 05.05.10 | 19:00 | SV Schwarzhofen - SV Raiering | 2:0 |
| 54 | 05.04.10 | 14:00 | FC Jura 05 - SC Regensburg | 1:2 |
| 10. Spieltag | | | | |
| 55 | 15.11.09 | 10:30 | ASV Burglengenfeld - JFG Schwarze Laber | 2:2 |
| 56 | 03.04.10 | 11:00 | SV Hahnbach - FC Jura 05 | 2:1 |
| 57 | 14.11.09 | 14:00 | SV Raiering - SC Regensburg | 9:0 |
| 58 | 14.11.09 | 14:00 | FC Amberg - SV Schwarzhofen | 2:2 |
| 59 | 14.11.09 | 14:30 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - SpVgg Schirmitz | 1:2 |
| 60 | 14.11.09 | 14:00 | SG Chamtbatal - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 2:3 |

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|---------------------|----------|--------|---|-----------|
| 11. Spieltag | | | | |
| 61 | 21.11.09 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - SG Chamtbatal | 3:0 |
| 62 | 21.11.09 | 14:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 13:0 |
| 63 | 21.11.09 | 14:00 | SpVgg Schirmitz - SV Schwarzhofen | 4:1 |
| 64 | 30.04.10 | 19:00 | FC Amberg - SC Regensburg | 9:0 |
| 65 | 30.04.10 | 18:00 | SV Raiering - SV Hahnbach | 3:1 |
| 66 | 21.11.09 | 13:30 | FC Jura 05 - ASV Burglengelfeld | 1:1 |
| 12. Spieltag | | | | |
| 67 | 20.03.10 | 16:00 | ASV Burglengelfeld - SG Chamtbatal | 2:0 |
| 68 | 21.05.10 | 18:30 | FC Amberg - SV Hahnbach | 1:0 |
| 69 | 03.04.10 | 14:00 | SpVgg Schirmitz - SC Regensburg | 2:0 |
| 70 | 20.03.10 | 15:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - SV Schwarzhofen | 4:1 |
| 71 | 03.04.10 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 3:2 |
| 72 | 29.05.10 | 16:00 | SV Raiering - FC Jura 05 | 0:0 U 0:0 |
| 13. Spieltag | | | | |
| 73 | 27.03.10 | 16:00 | SV Schwarzhofen - JFG Schwarze Laber | 4:2 |
| 74 | 28.03.10 | 10:30 | SC Regensburg - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:12 |
| 75 | 27.03.10 | 15:30 | SV Hahnbach - SpVgg Schirmitz | 3:0 |
| 76 | 27.03.10 | 14:30 | FC Jura 05 - FC Amberg | 1:2 |
| 77 | 28.03.10 | 10:30 | ASV Burglengelfeld - SV Raiering | 0:1 |
| 78 | 27.03.10 | 14:30 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - SG Chamtbatal | 3:3 |
| 14. Spieltag | | | | |
| 79 | 10.04.10 | 16:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - ASV Burglengelfeld | 4:0 |
| 80 | 10.04.10 | 13:45 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - SV Hahnbach | 0:1 |
| 81 | 10.04.10 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - SC Regensburg | 5:0 |
| 82 | 10.04.10 | 15:30 | SG Chamtbatal - SV Schwarzhofen | 3:1 |
| 83 | 07.04.10 | 18:00 | FC Amberg - SV Raiering | 1:0 |
| 84 | 10.04.10 | 16:00 | SpVgg Schirmitz - FC Jura 05 | 5:0 |
| 15. Spieltag | | | | |
| 85 | 17.04.10 | 15:30 | SV Hahnbach - JFG Schwarze Laber | 3:0 |
| 86 | 17.04.10 | 13:30 | FC Jura 05 - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:4 |
| 87 | 17.04.10 | 16:00 | SV Raiering - SpVgg Schirmitz | 1:3 |
| 88 | 18.04.10 | 10:30 | ASV Burglengelfeld - FC Amberg | 0:2 |
| 89 | 18.04.10 | 10:30 | SV Schwarzhofen - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 2:1 |
| 90 | 18.04.10 | 10:30 | SC Regensburg - SG Chamtbatal | 4:3 |
| 16. Spieltag | | | | |
| 91 | 25.04.10 | 10:30 | SV Schwarzhofen - ASV Burglengelfeld | 1:1 |
| 92 | 24.04.10 | 15:30 | SG Chamtbatal - SV Hahnbach | 1:2 |
| 93 | 24.04.10 | 16:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - SC Regensburg | 5:0 |
| 94 | 16.06.10 | 19:00 | SpVgg Schirmitz - FC Amberg | 1:4 |
| 95 | 24.04.10 | 15:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - SV Raiering | 4:1 |
| 96 | 24.04.10 | 15:00 | JFG Schwarze Laber - FC Jura 05 | 5:0 |
| 17. Spieltag | | | | |
| 97 | 09.05.10 | 10:30 | SV Raiering - JFG Schwarze Laber | 3:4 |
| 98 | 08.05.10 | 16:00 | FC Amberg - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 0:3 |
| 99 | 09.05.10 | 10:30 | ASV Burglengelfeld - SpVgg Schirmitz | 1:3 |
| 100 | 09.05.10 | 10:30 | SC Regensburg - SV Schwarzhofen | 2:4 |
| 101 | 08.05.10 | 15:30 | SV Hahnbach - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 2:5 |
| 102 | 08.05.10 | 13:30 | FC Jura 05 - SG Chamtbatal | 2:5 |
| 18. Spieltag | | | | |
| 103 | 13.05.10 | 16:00 | SC Regensburg - ASV Burglengelfeld | 0:5 |
| 104 | 12.05.10 | 19:00 | SV Schwarzhofen - SV Hahnbach | 1:1 |
| 105 | 13.05.10 | 16:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - SpVgg Schirmitz | 7:2 |
| 106 | 13.05.10 | 16:00 | FC Amberg - JFG Schwarze Laber | 3:3 |
| 107 | 13.05.10 | 16:00 | SV Raiering - SG Chamtbatal | 0:1 |
| 108 | 13.05.10 | 16:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - FC Jura 05 | 7:1 |
| 19. Spieltag | | | | |
| 109 | 15.05.10 | 16:00 | SpVgg Schirmitz - JFG Schwarze Laber | 4:1 |
| 110 | 22.05.10 | 16:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach - ASV Burglengelfeld | 1:2 |
| 111 | 24.05.10 | 11:00 | SV Hahnbach - SC Regensburg | 7:1 |
| 112 | 15.05.10 | 15:00 | FC Jura 05 - SV Schwarzhofen | 2:3 |
| 113 | 15.05.10 | 16:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr - SV Raiering | 4:0 |
| 114 | 15.05.10 | 15:30 | SG Chamtbatal - FC Amberg | 0:1 |
| 20. Spieltag | | | | |
| 115 | 05.06.10 | 15:30 | SV Hahnbach - ASV Burglengelfeld | 0:2 |
| 116 | 16.06.10 | 19:00 | JFG Schwarze Laber - 1.JFG Donautal Bad Abbach | 4:1 |
| 117 | 05.06.10 | 15:30 | SG Chamtbatal - SpVgg Schirmitz | 3:0 |
| 118 | 05.06.10 | 16:00 | FC Amberg - SV TuS/DJK Grafenwöhr | 1:0 |
| 119 | 05.06.10 | 16:00 | SV Raiering - SV Schwarzhofen | 2:5 |
| 120 | 06.06.10 | 10:30 | SC Regensburg - FC Jura 05 | 2:2 |

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|---------------------|----------|--------|---------------------------|---------------------------------|
| 21. Spieltag | | | | |
| 121 | 12.06.10 | 15:00 | JFG Schwarze Laber | - ASV Burglengenfeld 2:0 |
| 122 | 12.06.10 | 13:30 | FC Jura 05 | - SV Hahnbach 2:7 |
| 123 | 13.06.10 | 10:30 | SC Regensburg | - SV Raiering 0:7 |
| 124 | 10.06.10 | 19:00 | FC Amberg | - SV Schwarzhofen 0:1 |
| 125 | 12.06.10 | 16:00 | SpVgg Schirmitz | - SV TuS/DJK Grafenwöhr 1:2 |
| 126 | 12.06.10 | 15:00 | 1.JFG Donautal Bad Abbach | - SG Chambtal 5:3 |
| 22. Spieltag | | | | |
| 127 | 25.06.10 | 19:00 | SG Chambtal | - JFG Schwarze Laber 0:3 |
| 128 | 20.06.10 | 11:00 | SV TuS/DJK Grafenwöhr | - 1.JFG Donautal Bad Abbach 0:5 |
| 129 | 20.06.10 | 11:00 | SV Schwarzhofen | - SpVgg Schirmitz 3:1 |
| 130 | 18.06.10 | 19:00 | SC Regensburg | - FC Amberg 0:10 |
| 131 | 19.06.10 | 15:30 | SV Hahnbach | - SV Raiering 2:0 |
| 132 | 20.06.10 | 11:00 | ASV Burglengenfeld | - FC Jura 05 3:0 |